

VORBEREITUNG

Ist alles griffbereit?

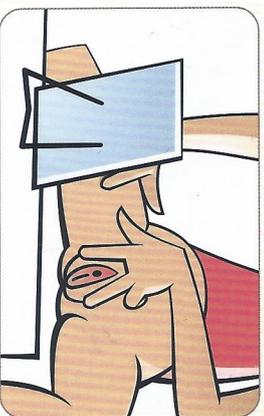
- Dein Katheter
- Schleimhautdesinfektionsmittel (Sprühfläschchen) und sterile Tupfer
- Bei Bedarf: Händedesinfektionsmittel, Ein Spiegel mit einer Lampe, oder eine kleine Schreibtischlampe und ein gewöhnlicher Spiegel.

- 1 Zuerst trägst du das Gel auf deinen Katheter auf oder aktivierst die Beschichtung, wenn du kein gebrauchsfertiges Kathetersystem benutzt. Falls nötig, schließt du jetzt einen Urinauffangbeutel an.
 - 2 Lege nun den vorbereiteten Katheter zurück in die Verpackung, sodass er steril bleibt. Bitte denk daran: Nur die Hülle ist zum Halten des Katheters vorgesehen.
 - 3 Dann ziehst du deine Kleidung so weit herunter, dass du deinen Intimbereich gut sehen kannst. Finde die ideale Position für dich.
 - 4 Wasche jetzt deine Hände gründlich mit Seife und verwende ein Händedesinfektionsmittel.
 - 5 Befehle dann deine Tupfer zur Desinfektion der Harnröhre mit Schleimhautdesinfektionsmittel. Achte darauf, dass du die Tupfer nicht berührst.
- Bitte beachte: Der ausgepackte Katheter darf nicht mit Gegenständen, deinen Haaren, deiner Kleidung und deinen Händen in Berührung kommen. Sollte das trotzdem einmal passiert sein, ist das nicht schlimm. Nimm einfach einen neuen Katheter!



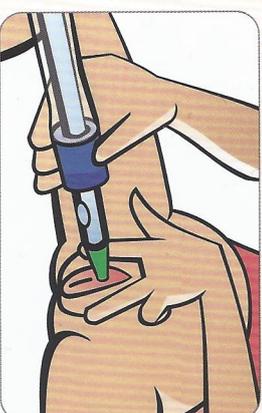
Hände waschen.

DURCHFÜHRUNG



Spreize deine Schamlippen mit Zeige- und Mittelfinger oder Daumen und Zeigefinger. Versuche die beste Position für deine Finger zu finden. Wenn du dann den Harnröhreneingang im Spiegel sehen kannst, hältst du die Schamlippen gespreizt und desinfizierst den Harnröhreneingang. Es gibt drei Möglichkeiten zu desinfizieren:

- **Sprüh-Wisch-Desinfektion:** Sprühe einmal und wische mit einem Tupfer von vorn nach hinten (Richtung After) ab. Sprühe erneut und lass das Desinfektionsmittel mindestens eine Minute einwirken.
 - **Sprühdesinfektion:** Trage 2 Sprühstöße Schleimhautdesinfektionsmittel auf und lasse es einwirken.
 - **Wischdesinfektion:** Desinfiziere mit mindestens 3 getränkten, sterilen Tupfern die großen Schamlippen, die kleinen Schamlippen und den Harnröhreneingang – immer zum After hin. Lass das Desinfektionsmittel dann eine Minute lang einwirken.
- Jeder Tupfer darf nur einmal verwendet werden!**
- **Bei eingeschränkter Handfunktion:** Lege die getränkten Tupfer zwischen die kleinen Schamlippen direkt vor den Harnröhreneingang und warte die Einwirkzeit ab. Wenn die Tupfer entfernt sind, musst du die Schamlippen bis zum Einführen des Katheters gespreizt halten.



Nimm jetzt den vorbereiteten Katheter aus der Verpackung und führe ihn langsam in die Harnröhre ein. Schiebe die innere Hülle langsam zurück (achte darauf, den Katheter nicht mit den Händen zu berühren – berühre nur die Hülle). Schiebe ganz vorsichtig weiter – bis Urin zu fließen beginnt. Dann schiebe den Katheter noch einen Zentimeter weiter, um absolut sicher zu sein, dass beide Augen definitiv in deiner Blase sind. Deine Schamlippen kannst du nun loslassen. Wenn kein Urin mehr fließt, ziehst du den Katheter langsam zurück und entfernst ihn aus der Harnröhre.



Damit beim Entfernen kein Sog entsteht: Das kannst du gut vermeiden, wenn du den Katheter, wie oben gezeigt, unten am Trichter leicht abknickst. Nun wirfst du Katheter, Verpackung und Tupfer weg. Und wasche dir noch einmal die Hände. Fertig!

TELEFLEX MEDICAL GMBH • Homecare Urologie

Welfenstraße 19 • 70736 Fellbach • T +49 (0)711 4905 9897 • F +49 (0)711 4905 0849 • homecare-de@teleflex.com • www.teleflex-homecare.de

Teleflex und das Teleflex-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von Teleflex Incorporated oder seinen verbundenen Unternehmen in den USA und/oder anderen Ländern. Die Informationen im vorliegenden Material ersetzen nicht die Gebrauchsanweisung für das jeweilige Produkt. Möglicherweise sind nicht alle Produkte in allen Ländern erhältlich. Bitte wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertreter.

© 2021 Teleflex Incorporated. Alle Rechte vorbehalten. 94 60 03 – 00 00 00 - REV 0 - 01 21 PDF

teleflex

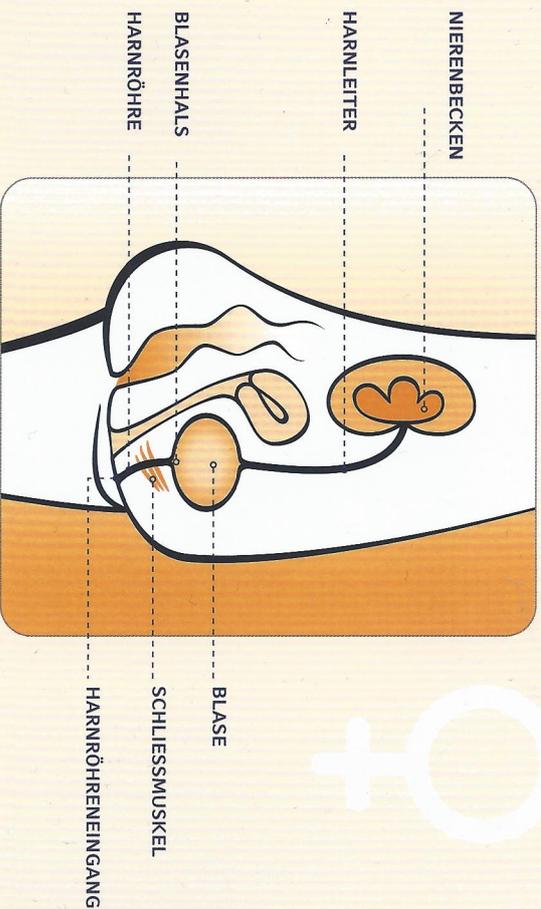
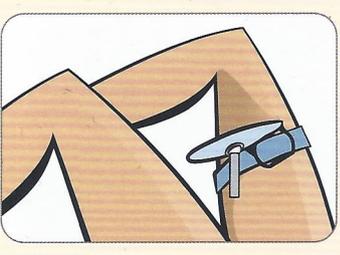
RICHTIG KATHETERISIEREN

ISK-Anleitung für Mädchen

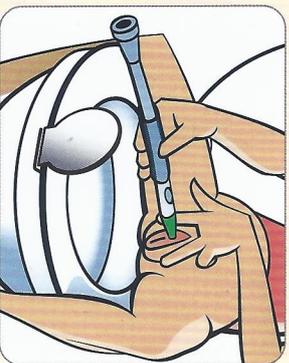
Nützliche Hinweise:

Schau dir deinen Intimbereich in einem Spiegel an. Der Harnröhreneingang ist nicht bei jedem Mädchen leicht zu erkennen. Er sieht oft wie eine sternförmige Vertiefung aus. Sollte der Katheter versehentlich in deiner Scheide gelandet sein, ist das nicht weiter schlimm. Du kannst ihn einfach dort belassen und einen neuen in deine Harnröhre einführen.

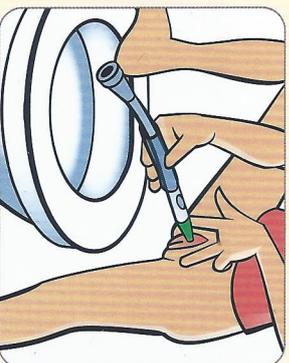
Für Mädchen gibt es spezielle Spiegel, die du an deinem Oberschenkel befestigen kannst, um eine bessere Sicht zu haben (Abbildung rechts).



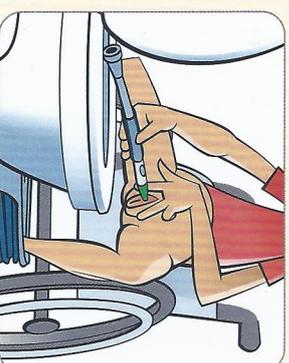
Die richtige Position:



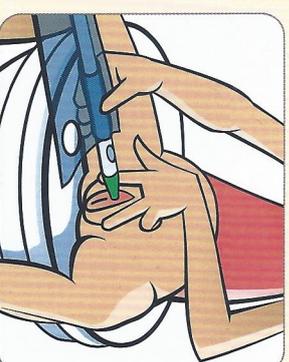
Mit einem handelsüblichen Spiegel am Toilettenrand.



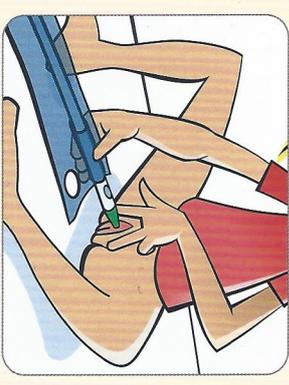
Stehend über der Toilette. Benutze in dieser Position am besten einen längeren Katheter.



Im Rollstuhl, neben der Toilette. Verwende am besten einen längeren Katheter in dieser Position.



Vorne sitzend auf dem geschlossenen Toilettendeckel (nur mit Urinauffangbeutel).



Auf dem Bett sitzend.