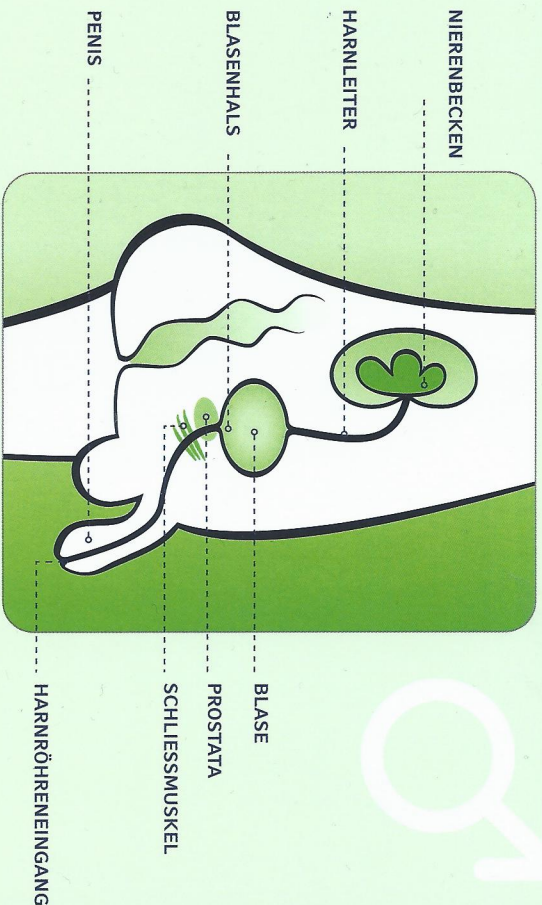


RICHTIG KATHETERISIEREN

ISK-Anleitung für Jungs

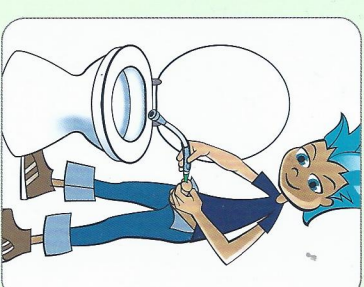


VORBEREITUNG

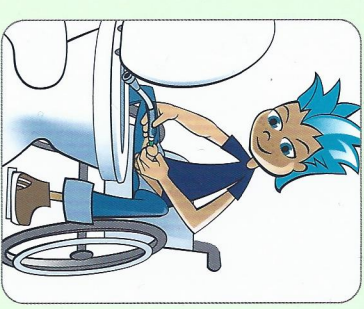
Ist alles griffbereit?

- Dein Katheter
- Schleimhautdesinfektionsmittel (Sprüfläschchen) und sterile Tupfer
- Bei Bedarf: Händedesinfektionsmittel

- 1 Zuerst trägst du das Gel auf deinen Katheter auf oder aktivierst die Beschichtung, wenn dein Kathetersystem noch nicht gebrauchsfertig ist. Falls nötig, schließt du jetzt einen Urinauffangbeutel an.
- 2 Lege nun den vorbereiteten Katheter zurück in die Verpackung, sodass er steril bleibt. Bitte denk daran: Nur die Hülle ist zum Halten des Katheters vorgesehen.



Stehend vor der Toilette.



Im Rollstuhl, neben der Toilette.

Die richtige Position:

- 3 Dann ziehst du deine Kleidung so weit herunter, dass du gut an deinen Penis kommst. Finde die ideale Position für dich.
- 4 Wasche jetzt deine Hände gründlich mit Seife und verwende ein Händedesinfektionsmittel.
- 5 Befeuchte dann deine Tupfer zur Desinfektion der Harnröhre mit Schleimhautdesinfektionsmittel. Achte darauf, dass du die Tupfer nicht berührst.

Bitte beachte: Der ausgepackte Katheter darf nicht mit Gegenständen, deinen Haaren, deiner Kleidung und deinen Händen in Berührung kommen. Sollte das trotzdem einmal passiert sein, ist das nicht schlimm. Nimm einfach einen neuen Katheter!



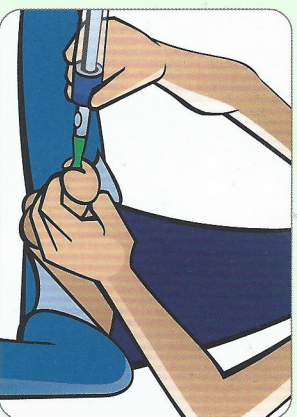
Hände waschen.

DURCHFÜHRUNG



Nimm deinen Penis in die Hand und ziehe, falls vorhanden, die Vorhaut zurück. So kannst du deinen Harnröhreneingang gut sehen. Es gibt drei Möglichkeiten zu desinfizieren:

- **Sprüh-Wisch-Desinfektion:** Sprühe mit dem Sprühfläschchen direkt auf den Eingang der Harnröhre, tupfe mit dem Tupfer ab und sprühe erneut. Dann lässt du das Desinfektionsmittel mindestens eine Minute einwirken.
- **Sprühdesinfektion:** Trage 2 Sprühstöße Schleimhautdesinfektionsmittel auf und lasse es einwirken.
- **Wischdesinfektion:** Desinfiziere mit mindestens 3 getränkten, sterilen Tupfern – wische dabei immer vom Harnröhreneingang weg. Lass das Desinfektionsmittel eine Minute lang einwirken. **Jeder Tupfer darf nur einmal verwendet werden!**



Nun hebe deinen Penis leicht nach oben zum Bauch hin an – das wird es dir leichter machen, die erste Biegung in deiner Harnröhre zu überwinden.

Nimm jetzt den vorbereiteten Katheter aus der Verpackung und führe ihn langsam und ohne Druck in deine Harnröhre ein. Schiebe die innere Hülle langsam zurück (achte darauf, den Katheter nicht mit den Händen zu berühren – berühre nur die Hülle). Achte darauf, dass du den Penis die ganze Zeit gut festhältst und ihn leicht streckst. Außerdem darf die Vorhaut nicht nach vorne rutschen: du hast sie schließlich nicht desinfiziert.

Wenn du einen leichten Widerstand spürst, ist das der Schließmuskel der Blase. Schiebe ganz vorsichtig weiter – bis Urin zu fließen beginnt. Dann schiebe den Katheter noch einen Zentimeter weiter, um absolut sicher zu sein, dass beide Augen definitiv in deiner Blase sind.

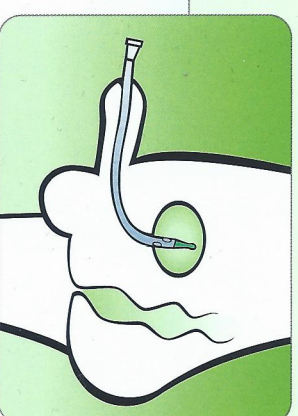
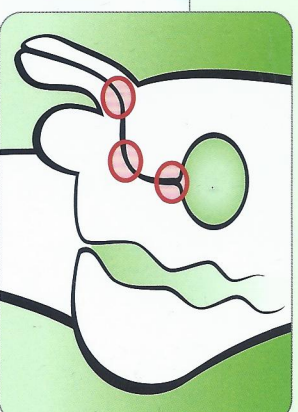
Wenn kein Urin mehr fließt, ziehst du den Katheter langsam heraus. Du kannst ihn behutsam aus deiner Harnröhre entfernen und deine Vorhaut wieder nach vorne schieben, falls du eine hast.



Damit beim Entfernen kein Sog entsteht: Das kannst du gut vermeiden, wenn du den Katheter, wie oben gezeigt, unten am Trichter leicht abknickst.

Nun wirfst du Katheter, Verpackung und Tupfer weg. Und wasche dir noch einmal die Hände. Fertig!

Auf dem Weg zu deiner Blase muss der Katheter ein paar "Engstellen" überwinden. Das kann sich dann anfühlen wie ein Widerstand. Mach dir keine Sorgen deswegen. Das ist alles ganz normal, da du den Schließmuskel deiner Blase passieren musst. Auf sanften Druck gibt der Widerstand nach. Entspann dich, atme gleichmäßig weiter. Beim nächsten Mal kannst du auch versuchen, den Penis ein wenig anders zu halten, z. B. mehr nach unten.



TELEFLEX MEDICAL GMBH • Homecare Urologie
Welfenstr. 19 • 70736 Fellbach • T +49 (0)711 4905 9897 • F +49 (0)711 4905 0849 • homecare-de@teleflex.com • www.teleflex-homecare.de
Teleflex und das Teleflex-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von Teleflex Incorporated oder seinen verbundenen Unternehmen in den USA und/oder anderen Ländern. Die Informationen im vorliegenden Material ersetzen nicht die Gebrauchsanweisung für das jeweilige Produkt. Möglicherweise sind nicht alle Produkte in allen Ländern erhältlich. Bitte wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertreter.

© 2021 Teleflex Incorporated. Alle Rechte vorbehalten. 94 60 04 – 00 00 00 - REV 0 - 01 21 PDF

Teleflex