

# 1.5.2 Muskelfunktionstest / Bewertung der Muskelkraft: Beine

Name: ..... Datum Datum

Datum

Bewegung	Muskel	Nerv	Wurzel-Segment	re. li.	re. li.	re. li.
----------	--------	------	----------------	---------	---------	---------

## Hüfte

Beugung	M. psoas major M. iliacus	Plexus lumbalis N. femoralis	L1-L4 L2-L4			
Beugung und Außenrotation (bei gebeugtem Knie)	M. sartorius	N. femoralis	L2-L4			
Streckung	M. gluteus maximus M. semitendinosus M. semimembranosus M. biceps femoris (Caput long.)	N. gluteus inferior N. tibialis	L5-S2 L4-S3			
Abduktion	M. gluteus medius	N. gluteus superior	L4-S1			
bei gebeugtem Knie	M. tensor fasciae latae	N. gluteus superior	L4-S1			
Aduktion	M. adductor magnus M. adductor longus M. adductor brevis ADR M. gracilis M. pectineus	N. obturatorius N. femoralis	L3-L4 L2-L4			
Außenrotation	M. obturatorius externus M. obturatorius internus M. quadratus femoris M. piriformis Mm. gemelli M. gluteus maximus	N. obturatorius Plexus sacralis N. gluteus inferior	L3-L4 L5-S3 L5-S2			
Innenrotation	M. gluteus minimus M. tensor fasciae latae	N. gluteus superior	L4-S1			

## Knie

Beugung	M. semimembranosus	N. tibialis	L4-S3			
Streckung	M. quadriceps femoris (PSR)	N. tibialis	L2-L4			

## Sprunggelenke

Oberes S. Plantarflexion	M. gastrocnemius M. soleus (ASR)	N. tibialis	L4-S3			
Plantarextension	M. tibialis anterior	N. peroneus profundus	L4-S2			
Unteres S. Pronation	M. tibialis posterior	N. tibialis	L4-S3			
Supination	M. peroneus longus/ brevis M. tibialis anterior	N. peroneus superficialis N. peroneus profundus	L4-S2 L4-S2			

## Zehen

Grundgelenke Beugung	Mm. lumbricales M. flexor hallucis brevis	N. tibialis	L4-S3			
Streckung	M. extensor digitorum longus M. extensor digitorum brevis M. extensor hallucis longus	N. peroneus profundus	L4-S2			
Mittel- / Endgelenke Beugung	M. flexor digitorum longus M. digitorum brevis M. flexor hallucis longus	N. tibialis	L4-S3			
Zehen spreizen	Mm. interossei dorsales M. abductor hallucis M. abductor digit minimi	N. tibialis	L4-S3			
Zehen schließen	Mm. interossei plantares M. adductor hallucis	N. tibialis	L4-S3			

Erectio		N. pudendus	S3-S4			
Ejaculatio		N. pudendus	S3-S4			
Analverschluss	M. sphincter ani ext. (AR)	Nn. rectales inferiores (N.pudendus)	S2-S4			
Harnblasenverschluss	M. sphincter vesicae	N. pudendus	S2-S4			
Creasterreflex	M. cremaster (CR)	N. genitofemoralis	L1-L4			

Bewertung der Muskelkraft

0 = Keine Muskelaktivität

1 = Muskelkontraktion sichtbar oder fühlbar; Bewegung

2 = Bewegung möglich, aber nicht gegen die Schwerkraft

3 = Bewegung gegen die Schwerkraft möglich

4 = Bewegung gegen leichten Widerstand möglich

Tab. 1 Die Lähmungsniveaus (nach A. Ferrari/Voss)

6

Niveau	Defizit	erhalten	primäre Deformitäten	sekundäre Deformitäten	Sensibilitätsverlust
S3	kleine Fussmuskulatur	Plantarflexoren des Fusses	Metatarsus varus	Plattfuss Valgopronation	perianal genital
S2	teilweise : Hüftstrecker Kniebeuger Plantarflexion (M. triceps surea)	Dorsalflexoren	Hackenfuss Hohlfuss	Talusluxation Spitzfuss Valgopronation des Fusses Varosupination Schaukelfuss Tibiaussentorsion Kniebeugekontrakturen	Gesäßbereich dorsaler Oberschenkel
S1	stark betroffen: Hüftstrecker Kniebeuger Plantarflexoren	Hüftbeuger Hüftadduktoren Hüftabduktoren Reste von Kniebeugern und Dorsalflexoren	Spitzfuss Hackenfuss Tibiainnentorsion	Hüft – und Kniebeugekontrakturen Adduktorenverkürzung	dorsaler Unterschenkel bis zum dorsalen Fussaussenrand
L5	Hüftstrecker Hüftabduktoren Kniebeuger Bein- und Fussmuskulatur	Hüftbeuger Hüftadduktoren Kniestrecker	varosupinierter steifer Spitzfuss Tibiatorsion	Hüftluxation Lordose	Unterschenkel-aussenseite
L4	teilweise Adduktoren teilweise Kniestrecker	Hüftbeuger teilweise Adduktoren teilweise Kniestrecker	angeborene Hüftluxation gebeugte adduzierte Hüfte Genu recurvatum mit Flexionseinschränkung Klumpfuss	seltener erworbene Hüftluxation	Unterschenkel und Fuss Gluteal- und Genitalbereich Hinterseite Oberschenkel
L3	Kniestrecker teilweise Hüftbeuger	Reste Kniestrecker teilweise Hüftbeuger	angeborene Hüftluxation Klumpfuss, Skoliose	Flexions-, Abduktions-, Aussenrotationskontrakturen der Hüfte Kniebeugekontrakturen supinierter Spitzfuss Skoliose Frakturen!	dorsaler Oberschenkel komplett ventraler Oberschenkel bis Mitte aussen ansteigend
L2	Hüftbeuger	M. quadratus lumborum (Beckenelevation)	angeborene Hüftluxation Klumpfuss Skoliose	Flexions-, Abduktions-, Aussenrotationskontrakturen der Hüfte Kniebeugekontrakturen supinierter Spitzfuss Skoliose Frakturen!	Fuss Unterschenkel Oberschenkel bis auf Ansatz
L1	M. quadratus lumborum			Skoliose	Leistenbereich, gesamtes Bein

## Physiotherapeutischer Befundbogen

Name, Vorname _____	Geburtsdatum _____
---------------------	--------------------

Diagnose/LN

TH

L

S

Aktuelle Frage  
(Problemformulierung)

Motorische Fähigkeit

MfT

Kontrakturen

Gangbild und Gehstrecke

---



---



---



---

Vorhandene Hilfsmittel

Tragezeit

Verordnet wann/wo


Kindergarten/Schule/Beruf

Orthopädische Betreuung

Therapeutische Versorgung

---



---



---

### Procedere – Therapieempfehlung

---



---



---